

## Dénomination du médicament

**ARKOGELULES MELISSE, gélule**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que ARKOGELULES MELISSE, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARKOGELULES MELISSE, gélule ?
3. Comment prendre ARKOGELULES MELISSE, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARKOGELULES MELISSE, gélule ?
6. Informations supplémentaires.

## 1. QU'EST-CE QUE ARKOGELULES MELISSE, GELULE ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

### Classe pharmacothérapeutique

Classe pharmacothérapeutique : Médicament à base de plantes.

### Indications thérapeutiques

Traditionnellement utilisé pour faciliter la digestion.

Traditionnellement utilisé pour calmer les douleurs abdominales d'origine digestive.

Traditionnellement utilisé pour réduire la nervosité des adultes et des enfants, notamment en cas de troubles du sommeil.

## 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARKOGELULES MELISSE, GELULE ?

### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

### Contre-indications

**Ne prenez jamais ARKOGELULES MELISSE, gélule :**

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ARKOGELULES MELISSE, gélule

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Sans objet.

### Interactions avec d'autres médicaments

#### Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

### Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

### Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

#### Grossesse et allaitement

Il n'y a pas de données suffisantes sur la prise de ce médicament pendant la grossesse et l'allaitement. En conséquence, par mesure de précaution, il

est préférable de ne pas prendre ARKOGELULES MELISSE, gélule sans avis médical.

## Sportifs

Sans objet.

## Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

## Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

## 3. COMMENT PRENDRE ARKOGELULES MELISSE, GELULE ?

### Instructions pour un bon usage

Gélule à avaler avec un grand verre d'eau

### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

#### Posologie

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans.

Adulte: 1 gélule matin, midi et soir, à prendre au moment des repas. Sur le conseil de votre pharmacien, la posologie peut être portée à 5 gélules.

Enfant de plus de 12 ans: 1 gélule avant les deux principaux repas.

#### Mode et voie d'administration

Voie orale.

### Symptômes et instructions en cas de surdosage

**Si vous avez pris plus de ARKOGELULES MELISSE, gélule que vous n'auriez dû :**

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

**Si vous oubliez de prendre ARKOGELULES MELISSE, gélule :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre. Continuez votre traitement normalement.

### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, ARKOGELULES MELISSE, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER ARKOGELULES MELISSE, gélule ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### Date de péremption

Ne pas utiliser ARKOGELULES MELISSE, gélule après la date de péremption mentionnée sur le conditionnement extérieur. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

### Conditions de conservation

Conserver à l'abri de l'humidité et à une température intérieure à 25°C.

### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

**Que contient ARKOGELULES MELISSE, gélule ?**

#### La substance active est :

Mélisse (feuille) ..... 275 mg

Pour une gélule.

#### Les autres composants sont :

Tunique de la gélule : hypromellose

## **Forme pharmaceutique et contenu**

**Qu'est ce que ARKOGELULES MELISSE, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?**

Etui de 45 ou 150 gélules.

## **Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

### ***Titulaire***

**Laboratoires ARKOPHARMA**  
BP 28  
06511 Carros Cedex

### ***Exploitant***

**Laboratoires ARKOPHARMA**  
B.P. 28  
06511 CARROS Cedex

### ***Fabricant***

**Laboratoires ARKOPHARMA**  
LID de Carros le Broc  
1<sup>ère</sup> avenue 2709 M  
06510 CARROS

## **Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

**Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants :**

Conformément à la réglementation en vigueur.

## **Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

## **AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

## **Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Ansm ([www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)).

## **Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

## **Autres**

Sans objet.