

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 12/05/2011

## Dénomination du médicament

**MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique**  
Magnésium

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique ?
3. COMMENT PRENDRE MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

Supplément minéral.

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament contient du magnésium.

L'association d'un certain nombre des symptômes suivants peut évoquer un déficit en magnésium:

- nervosité, irritabilité, anxiété légère, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil,
- manifestations d'anxiété, telles que spasmes digestifs ou palpitations (cœur sain),
- crampes musculaires, fourmillements.

L'apport du magnésium peut améliorer ces symptômes.

En l'absence d'amélioration de ces symptômes au bout d'un mois de traitement, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique ?**

### **Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament**

Sans objet.

### **Contre-indications**

**Ne prenez jamais MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique dans les cas suivants:**

- si vous avez une atteinte rénale sévère.
- si vous êtes allergique à l'un des composants contenus dans MAG 2.

### **Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales**

**Faites attention avec MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique :**

Le dosage n'est pas adapté pour le nourrisson de moins de 12 kg (environ 2 ans).

### **Interactions avec d'autres médicaments**

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

#### **Grossesse**

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### **Allaitement**

Ce médicament passe dans le lait maternel, en conséquence l'allaitement est à éviter pendant le traitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Sportifs**

Sans objet.

### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

### **Liste des excipients à effet notoire**

Sans objet.

### **3. COMMENT PRENDRE MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique ?**

#### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

#### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

##### **Posologie**

Diluer les ampoules dans un demi-verre d'eau.

La dose habituelle pour un adulte est de 3 à 4 ampoules par jour à répartir en 2 ou 3 prises pendant les repas.

Chez l'enfant et le nourrisson de plus de 12 kg (environ 2 ans), la dose est de 10 à 30 mg/kg/jour, soit 1 à 3 ampoules par jour à répartir en 1 à 3 prises pendant les repas.

Attention, le dosage n'est pas adapté pour le nourrisson de moins de 12 kg (environ 2 ans).

##### **Mode d'administration**

Voie orale.

##### **Durée du traitement**

Le traitement ne doit pas être prolongé au delà d'un mois.

#### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

**Si vous avez pris plus de MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique que vous n'auriez dû:** consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

**Si vous oubliez de prendre MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique:** ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

#### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable édulcorée à la saccharine sodique est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet, notamment diarrhées, douleurs abdominales, réactions de type allergiques.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### **5. COMMENT CONSERVER MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

#### **Date de péremption**

Ne pas utiliser MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique après la date de péremption mentionnée sur l'ampoule ou sur la boîte.

#### **Conditions de conservation**

Pas de précautions particulières de conservation.

#### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à

votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

**Que contient MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique ?**

**La substance active est:**

Magnésium élément ..... 122 mg  
Sous forme de pidolate de magnésium ..... 1500 mg

Pour une ampoule de 10 ml de solution.

**Les autres composants sont:**

Parahydroxybenzoate de méthyle sodique (E219), parahydroxybenzoate de propyle sodique (E217), saccharine sodique, acide citrique anhydre, arôme orange IFF 32K182, eau purifiée.

### Forme pharmaceutique et contenu

**Qu'est-ce que MAG 2 SANS SUCRE 122 mg, solution buvable en ampoule édulcorée à la saccharine sodique et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en ampoule de 10 ml. Boîte de 20 ou 30 ampoules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

#### Titulaire

COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE  
PLACE LUCIEN-AUVERT  
77020 MELUN CEDEX

#### Exploitant

COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE  
PLACE LUCIEN-AUVERT  
77020 MELUN CEDEX

#### Fabricant

COOPERATION PHARMACEUTIQUE FRANCAISE  
PLACE LUCIEN-AUVERT  
77020 MELUN CEDEX

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

### AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

### Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

### Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

**Autres**

Sans objet.