

# NOTICE

Mis à jour : 28/09/2009

## Dénomination du médicament

### LAMISILATE 1 POUR CENT, crème

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez votre médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE LAMISILATE 1 POUR CENT, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER LAMISILATE 1 POUR CENT, crème ?
3. COMMENT UTILISER LAMISILATE 1 POUR CENT, crème ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER LAMISILATE 1 POUR CENT, crème ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### 1. QU'EST-CE QUE LAMISILATE 1 POUR CENT, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

#### Classe pharmacothérapeutique

Ce médicament est une crème pour application locale contenant un antifongique (actif contre les champignons).

#### Indications thérapeutiques

Il est indiqué chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans pour le traitement d'une mycose du pied ou « pied d'athlète » (maladie des pieds liée à un champignon).

Comment reconnaître un pied d'athlète: [voir Conseils d'éducation sanitaire](#).

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER LAMISILATE 1 POUR CENT, crème ?

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

#### Contre-indications

**Ne prenez jamais LAMISILATE 1 POUR CENT, crème en cas d'allergie connue à la terbinafine ou à l'un des constituants.**

En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

## Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

### Faites attention avec LAMISILATE 1 POUR CENT, crème:

- En cas d'ingestion accidentelle, appelez votre médecin.
- L'utilisation de ce médicament est réservée à l'usage externe: ne pas avaler, ne pas appliquer dans la bouche, ne pas appliquer sur les muqueuses, éviter le contact avec les yeux.
- En cas de contact avec les yeux, essuyez en évitant d'étaler et rincez l'œil à l'eau claire, puis contactez votre médecin.
- **Consultez votre médecin** si les lésions siègent ailleurs que entre les orteils et le dessus du pied, car la terbinafine ne serait pas efficace sur celles-ci. **Seul le médecin pourra diagnostiquer l'origine de ces lésions et vous prescrire un traitement adapté.** ([voir conseil d'éducation sanitaire](#)).
- Il est important d'appliquer cette crème régulièrement sur les lésions chaque jour et pendant une semaine afin d'obtenir la guérison. Un arrêt du traitement trop précoce ou des applications irrégulières peuvent entraîner des échecs ou des rechutes.  
Ainsi, même si l'état de la peau s'améliore en quelques jours, il est impératif de continuer d'appliquer cette crème pendant la durée indiquée (1 semaine).
- Au terme d'une semaine de traitement, bien que vous n'utilisiez plus la crème, l'amélioration de votre peau se poursuit et la guérison complète peut prendre plus longtemps, jusqu'à 4 semaines.
- Consultez votre médecin en lui signalant notamment l'utilisation de ce traitement:
  - en cas d'aggravation des lésions au cours du traitement,
  - en l'absence d'amélioration de votre peau,
  - si la guérison n'est pas complète au bout de 4 semaines.

## Interactions avec d'autres médicaments

### Prise ou utilisation d'autres médicaments

Ce médicament contient un antifongique: **la terbinafine**. Il est actif contre les champignons de la peau.  
**VOUS NE DEVEZ PAS PRENDRE EN MEME TEMPS QUE CE MEDICAMENT D'AUTRES MEDICAMENTS ANTIFONGIQUES SANS AVIS MEDICAL.**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

## Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

## Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

### Grossesse et allaitement

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

## Sportifs

Sans objet.

## Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

### Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

### 3. COMMENT UTILISER LAMISILATE 1 POUR CENT, crème ?

#### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

#### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

##### **Posologie**

Appliquer la crème 1 fois par jour sur les lésions pendant 1 semaine.

##### **Durée de traitement**

La durée du traitement doit être impérativement de 1 semaine même si l'état de votre peau s'améliore, afin d'éviter les rechutes.

La durée du traitement est limitée à 1 semaine même si la guérison n'apparaît pas complète. ([voir Faites attention avec LAMISILATE 1 POUR CENT, crème](#)).

##### **Mode d'administration**

##### **VOIE CUTANEE.**

Lavez et séchez vos mains;

Nettoyez les zones infectées avec un savon classique non acide type savon de Marseille, puis bien sécher;

Appliquez une couche mince sur la zone concernée et son pourtour, en particulier dans les zones de plis où une quantité trop importante pourrait favoriser la macération;

Faites pénétrer doucement par un massage léger;

Lavez-vous les mains après application de la crème;

Laissez pénétrer la crème avant de vous chausser.

#### Symptômes et instructions en cas de surdosage

Sans objet.

#### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

##### **Si vous oubliez de prendre LAMISILATE 1 POUR CENT, crème:**

APPLIQUEZ CETTE CREME DES QUE VOUS VOUS EN APERCEVEZ. SI CELA CORRESPOND AU MOMENT DE L'APPLICATION SUIVANTE, APPLIQUEZ LA POSOLOGIE HABITUELLE.

N'appliquez pas plus de crème pour compenser l'application que vous avez oubliée.

#### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

#### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, LAMISILATE 1 POUR CENT, crème est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet:

Démangeaisons, rougeurs, irritation.

Quelques rares cas d'allergie ont été rapportés, se manifestant par un gonflement et une douleur au niveau de la zone concernée, voire une éruption plus étendue. En cas d'apparition de tels symptômes, arrêtez le traitement et consultez votre médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### 5. COMMENT CONSERVER LAMISILATE 1 POUR CENT, crème ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

## Date de péremption

Ne pas utiliser LAMISILATE 1 POUR CENT, crème après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

## Conditions de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Bien refermer le tube après usage et le replacer dans son étui en carton.

## Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient LAMISILATE 1 POUR CENT, crème ?

**La substance active de ce médicament est:** le chlorhydrate de terbinafine (1,00 g % quantité correspondant à 0,88 g de terbinafine base).

**Les autres composants sont:**

Hydroxyde de sodium, alcool benzylique, stéarate de sorbitan, palmitate de cétyle, alcool cétylique, alcool stéarylique, polysorbate 60, myristate d'isopropyle, eau purifiée.

### Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que LAMISILATE 1 POUR CENT, crème et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de crème. Tube de 7,5 ou 10 g.

**Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent**

#### *Titulaire*

**NOVARTIS SANTE FAMILIALE SAS**  
14 BOULEVARD RICHELIEU  
92500 RUEIL-MALMAISON

#### *Exploitant*

**NOVARTIS SANTE FAMILIALE SAS**  
14 BOULEVARD RICHELIEU  
92500 RUEIL-MALMAISON

#### *Fabricant*

**NOVARTIS PHARMA PRODUKTIONS GMBH**  
OFLINGER STRASSE 44  
79664 WEHR  
ALLEMAGNE

ou

**NOVARTIS PHARMA S.A.S.**  
26 RUE DE LA CHAPELLE  
68330 HUNINGUE

ou

**NOVARTIS SANTE FAMILIALE SAS**  
14 BOULEVARD RICHELIEU  
92500 RUEIL MALMAISON

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

### **Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

### **AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

### **Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

### **Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

### **Autres**

## **CONSEILS/EDUCATION SANITAIRE**

### **a/Qu'appelle-t-on un pied d'athlète ?**

Le pied d'athlète est une affection du pied due à certaines variétés de champignons microscopiques.

### **b/Comment reconnaître un pied d'athlète ?**

**La mycose du pied (pied d'athlète)** débute généralement par une atteinte des 3ème et 4ème espaces inter-orteils. Elle se manifeste par l'apparition entre les orteils de petites peaux avec parfois des fissures ou bien par la présence de petites cloques remplies de liquide incolore. Elle peut être responsable de démangeaisons très intenses.

A partir de l'atteinte entre les orteils, la mycose peut s'étendre sur le dessus du pied. Il apparaît alors une zone rouge en arc de cercle, bien nette et limitée, qui s'élargit et démange.

Elle ne donne pas d'odeur désagréable au niveau des pieds.

**Si l'atteinte siège ou s'étend en dehors de ces zones (entre les orteils et sur le dessus du pied), il est impératif de consulter un médecin car alors il ne s'agit probablement pas d'un pied d'athlète.**

**Seul le médecin pourra diagnostiquer l'origine de cette atteinte et vous prescrire un traitement adapté.**

### **c/Quelques conseils généraux :**

1. Eviter de gratter les zones infectées même en cas de démangeaison car vous risquez d'étendre l'infection à d'autres zones du corps.
2. Ne partagez pas vos serviettes de toilette, ni vos chaussons, chaussettes etc... afin de ne pas contaminer d'autres personnes.
3. N'utilisez pas de tapis de bain dans la salle de bain familiale.
4. Prenez l'habitude de bien sécher votre peau particulièrement au niveau des pieds et entre les orteils : les mycoses des pieds et des plis sont favorisées par la persistance d'une humidité et l'absence d'aération de la peau.
5. Si vous transpirez, évitez de porter des chaussettes qui facilitent la transpiration comme les tissus synthétiques, préférez le coton. !
6. N'utilisez pas de savons particuliers comme les savons acides, utilisez plutôt des savons classiques comme le savon de Marseille ou les savons à pH neutre.
7. Sachez que tous les lieux chauds et humides où de nombreuses personnes marchent pieds nus sont propices à la transmission des mycoses des pieds (douches communes, vestiaires et douches de complexes sportifs, sauna et hammam, salle de bain familiale...). Dans ces lieux, portez des chaussons de protection comme des « tongs » ou rincez-vous les pieds et séchez les consciencieusement.
8. Dans le cas où vous vous chaussez sans mettre de chaussettes (notamment l'été), il est préférable de procéder à la désinfection de vos chaussures : demandez conseil à votre pharmacien.