



# Euphon<sup>®</sup>

## Sirop

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qu'il soit mentionné ou non dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

### Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que EUPHON, sirop et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre EUPHON, sirop ?
3. Comment prendre EUPHON, sirop ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver EUPHON, sirop ?
6. Informations supplémentaires.

### 1. QU'EST-CE QUE EUPHON, SIROP ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : Antitussif. code ATC R05D

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament contient un antitussif (la codéine).  
Ce médicament est préconisé pour calmer les toux sèches, les toux d'irritation chez l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans. Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE EUPHON, SIROP ?

#### Ne prenez jamais EUPHON, sirop :

- si vous êtes allergique (hypersensible) aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- insuffisance respiratoire
- toux de l'asthmatique
- enfants âgés de moins de 12 ans
- si vous savez que votre organisme métabolise très rapidement la codéine en morphine
- si vous allaitez

En raison de la présence de codéine, EUPHON, sirop n'est pas recommandé chez les adolescents de plus de 12 ans dont la fonction respiratoire est altérée.

Ce médicament NE DOIT GÉNÉRALEMENT PAS ÊTRE UTILISÉ en association avec l'alcool.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### Mises en garde et précautions d'emploi

**Attention !** Le titre alcoolique de ce sirop est de 2,7° (2,7% % [V/V]) soit 320 mg d'alcool (éthanol) pour une cuillère à soupe de sirop (15 ml) ou un godet à 15 ml, 213 mg pour un godet à 10 ml.

L'utilisation de ce médicament est dangereuse pour les sujets alcooliques et doit être prise en compte chez les femmes enceintes ou allaitant, les enfants et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques. Demandez conseil à votre médecin avant de prendre ce médicament.

En raison de la présence de rouge cochenille A, ce médicament peut provoquer des réactions allergiques, voire de l'asthme, en particulier chez les personnes allergiques à l'aspirine.

Ne pas traiter par ce médicament une toux grasse. Dans ce cas la toux est un moyen de défense naturelle nécessaire à l'évacuation des sécrétions bronchiques.

Si les symptômes persistent ou si la toux devient grasse ou s'accompagne d'encombrement bronchique, d'expectoration (rejet en crachant des sécrétions bronchiques), de fièvre, demandez l'avis de votre médecin.

En cas de maladie chronique (au long court) des bronches et des poumons s'accompagnant d'expectoration, un avis médical est indispensable.

La codéine est transformée en morphine par une enzyme dans le foie. La morphine est la substance qui produit les effets de la codéine. Certaines personnes possèdent des variantes de cette enzyme, ce qui peut avoir un impact différent selon les personnes. Ainsi chez certaines d'entre elles, la codéine n'est que très peu ou pas du tout transformée en morphine par l'organisme. La codéine administrée n'aura alors pas d'effet sur leur toux. D'autres personnes sont plus susceptibles de ressentir des effets indésirables graves, car une très grande quantité de morphine est produite. Si vous remarquez l'un des quelconques des effets indésirables suivants, vous devez arrêter de prendre ce médicament et consulter immédiatement un médecin : respiration lente ou superficielle, confusion mentale, somnolence, pupilles contractées, nausées ou vomissements, constipation, perte d'appétit.

#### Précautions d'emploi

En cas d'insuffisance hépatique (maladie grave du foie) ou de maladie chronique du foie, DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN (Voir rubrique 3 ci-dessous).

La prise de boissons alcoolisées est déconseillée durant ce traitement.

Ne pas associer à un médicament fluidifiant des sécrétions bronchiques (expectorant, mucolytique).

Chez le diabétique : tenir compte de la teneur en sucre (saccharose) : 10,28g par cuillère à soupe.

**Autres médicaments et EUPHON, sirop**  
AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATI-QUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN

Ce médicament contient un antitussif, la codéine. D'autres médicaments en contiennent ou contiennent un autre antitussif. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser les posologies maximales conseillées (voir Posologie et Mode d'administration).

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

#### Grossesse et allaitement

##### Grossesse

Il est possible de prendre ce médicament pendant votre grossesse, à condition que cela soit pendant un temps bref (quelques jours) et aux doses recommandées.

Cependant, en fin de grossesse, la prise abusive de ce médicament peut entraîner un effet néfaste chez le nouveau-né.

Par conséquent, il convient de toujours demander l'avis de votre médecin avant de prendre ce médicament et de ne jamais dépasser la dose préconisée.

Demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

##### Allaitement

Ne prenez pas EUPHON, sirop tant que vous allaitez. La codéine et la morphine passent dans le lait maternel. De trop fortes doses de codéine administrées chez les femmes qui allaitent peuvent entraîner des pauses respiratoires ou des baisses du tonus du nourrisson.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### **Sportifs**

Attention, cette spécialité contient une substance pouvant induire une réaction positive lors des contrôles antidopage.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

L'attention est appelée notamment chez les conducteurs de véhicules (automobiles, deux roues) et les utilisateurs de machines sur les possibilités de somnolence attachées à l'usage de ce médicament.

Ce phénomène s'atténue après plusieurs prises; il peut être préférable de commencer ce traitement le soir.

Ce phénomène est accentué par la prise de boissons alcoolisées.

Liste des excipients à effet notoire : alcool, saccharose, rouge cochenille A [E124], parahydroxybenzoate de méthyle [E218] et parahydroxybenzoate de propyle [E216].

### **3. COMMENT PRENDRE EUPHON, SIROP ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE ET L'ENFANT DE PLUS DE 12 ANS (et pesant plus de 40 kg).

Voie orale

En l'absence d'efficacité, ne pas augmenter les doses au-delà de ce qui est préconisé, ne pas prendre conjointement un autre antitussif, mais consulter votre médecin.

La posologie recommandée est :

• Adulte et adolescent de plus de 15 ans (et pesant plus de 50 kg):

1 à 2 cuillères à soupe (15 ml) ou 1 à 2 mesures graduées de 15 ml du godet-doseur de sirop par prise à renouveler au bout de 6 heures en cas de besoin sans dépasser 4 prises par jour. Chez les sujets âgés, les doses seront diminuées de moitié. Demandez l'avis de votre médecin.

• Enfant de 12 à 15 ans (et pesant environ 40 à 50 kg de poids corporel):

Utiliser le godet doseur gradué fourni dans la boîte : 1 mesure graduée (godet) à 10 ml à renouveler au bout de 6 heures en cas de besoin, sans dépasser 4 prises par jour.

#### **Cas particulier**

En cas d'insuffisance hépatique (maladie grave du foie) : les doses de codéine, en début de traitement seront diminuées de moitié. Consultez votre médecin avant de prendre ce médicament.

#### **Fréquence d'administration**

Les prises doivent être espacées de 6 heures au minimum. Ce médicament n'est à administrer qu'aux horaires où survient la toux. Par exemple pour une toux ne survenant que le soir, une prise unique peut suffire.

#### **Durée du traitement**

Le traitement doit être court (quelques jours) et limité aux moments où survient la toux.

**Si vous avez pris plus de EUPHON, sirop que vous n'auriez dû :** Demandez l'avis de votre médecin.

**Si vous oubliez de prendre EUPHON, sirop :**

Reprenez le traitement conformément à la prescription.

**Effets pouvant apparaître lorsque le traitement par EUPHON, sirop est arrêté:**

Aucun en dehors de la réapparition des troubles ayant motivé la prescription.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- constipation,
- somnolence,
- vertiges,
- nausées, vomissements,
- gêne respiratoire,
- réactions cutanées allergiques.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou, votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration :

Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)  
En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### **5. COMMENT CONSERVER EUPHON, SIROP ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser EUPHON, sirop après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Le flacon doit être utilisé dans les 30 jours après ouverture.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères.

Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

### **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

Ce que contient EUPHON, sirop

#### **• Les substances actives sont :**

Codéine ..... 0,100 g  
Extrait sec aqueux sur maltodextrine d'érysimum officinale (maltodextrine incluse dans la masse d'extrait: 0,090 à 0,120 g) ..... 0,300 g  
Pour 100 ml de sirop

#### **• Les autres composants sont :**

acide citrique monohydraté, rouge cochenille A [E124], arôme naturel framboise (alcoolat, alcoolature et extraits concentrés de framboise), parahydroxybenzoate de méthyle [E218], parahydroxybenzoate de propyle [E216], alcool, solution de saccharose, eau purifiée.

**Titre alcoolique:** 2,7 % V/V.

1 cuillère à soupe ou le godet gradué à 15 ml contient:

- 15 mg de codéine
- 10,28 g de saccharose
- 320 mg d'alcool absolu

1 godet gradué à 10 ml contient:

- 10 mg de codéine
- 6,85 g de saccharose
- 213 mg d'alcool absolu

1 godet gradué à 5 ml contient:

- 5 mg de codéine
- 3,43 g de saccharose
- 107 mg d'alcool absolu

#### **Aspect de EUPHON, sirop et contenu de l'emballage extérieur**

Ce médicament se présente sous la forme d'un sirop. Flacon de 150 ml ou de 300 ml avec godet.

#### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

##### **Titulaire**

**LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER**

6 AVENUE DE L'EUROPE

78400 CHATOU

##### **Exploitant**

**LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER**

6 AVENUE DE L'EUROPE

78400 CHATOU

##### **Fabricant**

**LABORATOIRES MAYOLY SPINDLER**

6 AVENUE DE L'EUROPE

78400 CHATOU



La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est **Février 2016**.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

