

## Dénomination du médicament

**IMPORTAL 10 g, poudre pour solution buvable en sachet**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE IMPORTAL 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE IMPORTAL 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?
3. COMMENT PRENDRE IMPORTAL 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER IMPORTAL 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE IMPORTAL 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

LAXATIF OSMOTIQUE  
HYPOAMMONIEMIANT  
(A: appareil digestif et métabolisme)

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament est indiqué dans le traitement symptomatique de la constipation. Il peut également être prescrit dans le traitement de l'encéphalopathie hépatique (affection cérébrale liée à une maladie du foie).

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE IMPORTAL 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?**

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

#### Contre-indications

##### **Ne prenez jamais Importal :**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés à la rubrique 6.
- Si vous avez une maladie de l'intestin ou du côlon, telles que rectocolite hémorragique, maladie de Crohn
- Si vous avez ou suspectez une occlusion ou une perforation intestinale.
- Si vous avez des douleurs abdominales (douleurs du ventre) de cause indéterminée.
- En cas de galactosémie, chez les nourrissons allaités et chez les jeunes enfants présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).
- En cas de désordre hydro-électrolytique préexistant.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

#### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

##### Mises en garde spéciales

DANS LE CADRE DE LA CONSTIPATION PAS D'UTILISATION PROLONGEE (SUPERIEURE A 8 JOURS) SANS AVIS MEDICAL.

##### Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple).

Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

#### Constipation chronique (constipation de longue durée)

Elle peut être liée à deux causes :

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin ;
- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autre :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...);
- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits;
- une augmentation des activités physiques (sport, marche...);
- une rééducation du réflexe de défécation;
- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

#### Cas particuliers de l'enfant

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique: notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

AVANT TOUTE UTILISATION CHEZ L'ENFANT, DEMANDEZ L'AVIS DE VOTRE MEDECIN.

#### Précautions d'emploi

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, une intolérance au galactose, une galactosémie ou un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose (maladies héréditaires rares).

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

#### **Interactions avec d'autres médicaments**

##### **Autres médicaments et Importal**

Les laxatifs ne doivent pas être pris en même temps que d'autres médicaments : après avoir pris un médicament, attendez au moins 2 heures avant de prendre le laxatif.

#### **Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

#### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

#### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

##### **Grossesse et Allaitement**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament

Compte tenu de l'absence d'absorption, aucun effet n'est attendu au cours de la grossesse et de l'allaitement, donc Importal peut être utilisé au cours de la grossesse et de l'allaitement.

#### **Sportifs**

Sans objet.

#### **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Importal n'a pas d'influence connue sur la capacité à conduire ou sur l'utilisation de machines.

#### **Liste des excipients à effet notoire**

Sans objet.

### **3. COMMENT PRENDRE IMPORTAL 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?**

#### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

#### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

##### **Posologie**

###### Constipation:

La posologie doit être adaptée à chaque sujet selon les résultats obtenus.

Elle est en moyenne:

*Adultes:* 2 sachets par jours, en une seule prise.

*Enfants de 7 à 14 ans:* 1 sachet par jour.

Si une diarrhée se manifeste, diminuer la posologie.

#### Encéphalopathie hépatique

Dans tous les cas, la dose idéale est celle qui conduit à deux selles molles par jour.

Adultes: la posologie moyenne est de 1 à 2 sachets 3 fois par jour.

#### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

#### **Durée du traitement**

La durée du traitement varie en fonction de la symptomatologie.

### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

Sans objet.

### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

Sans objet.

### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Au début du traitement, IMPORTAL peut entraîner une gêne abdominale, telle que des flatulences ou plus rarement, des douleurs abdominales voire dans certains cas une sensation de ballonnement. Un tel inconfort disparaît ou une amélioration se note après plusieurs jours de traitement par Importal.

En raison des différences interindividuelles, certains patients, même lors de la prise de la dose recommandée, peuvent souffrir de diarrhées. Une réduction de la dose résoudra ce problème.

Effets indésirables rares (affectent 1 à 10 patients sur 10 000) :

- Douleur abdominale,
- Ballonnements,
- Diarrhée,
- Flatulence,
- Vomissements.

Effets indésirables très rares (affectent moins d'un patient sur 10 000) :

- Nausées,
- Bruits gastro-intestinaux anormaux,
- Prurit anal.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## **5. COMMENT CONSERVER IMPORTAL 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### **Date de péremption**

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

### **Conditions de conservation**

Ce médicament doit être conservé à l'abri de l'humidité.

### **Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration**

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## **6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

### **Liste complète des substances actives et des excipients**

**Que contient IMPORTAL 10 g, poudre pour solution buvable en sachet ?**

**La substance active est:**

Lactitol (DCI provisoire) ..... 10 g

Pour un sachet.

### Forme pharmaceutique et contenu

**Qu'est-ce que IMPORTAL 10 g, poudre pour solution buvable en sachet et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour solution buvable en sachet. Boîte de 10, 20, 60, 100 ou 400.

### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

#### Titulaire

**AZIENDE CHIMICHE RIUNITE ANGELINI FRANCESCO A.C.R.A.F S.p.A**  
VIA AMELIA 70  
00181 ROME  
ITALIE

#### Exploitant

**SERB**  
53, RUE VILLERS DE L'ISLE ADAM  
75020 PARIS

#### Fabricant

**LAMP SAN PROSPERO**  
VIA DELLA PACE 25/A  
41030 SAN PROSPERO S/S (MODENA)  
ITALIE

ou

**FAMAR FRANCE**  
1, AVENUE DU CHAMP DE MARS  
45072 ORLEANS CEDEX 02

ou

**FAMAR ORLEANS**  
5 AVENUE DE CONCYR  
45071 ORLEANS CEDEX 2

ou

**AZIENDE CHIMICHE RIUNITE ANGELINI FRANCESCO ACRAF SPA**  
22 VIA VECCHIA DEL PINOCCHIO  
60100 ANCONA (AN)  
ITALIE

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

### AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

### Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

### Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

### Autres

Sans objet.