

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 10/04/2014

## Dénomination du médicament

LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule

Chlorhydrate de loperamide

## Encadré

Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

- Ce médicament peut être utilisé en automédication c'est à dire utilisé sans consultation ni prescription d'un médecin.
- Si les symptômes persistent après 2 jours de traitement, s'ils s'aggravent ou si de nouveaux symptômes apparaissent, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.
- Cette notice est faite pour vous aider à bien utiliser ce médicament. Gardez là, vous pourriez avoir besoin de la relire.

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.

## Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule ?
3. COMMENT PRENDRE LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

## Classe pharmacothérapeutique

ANTI-DIARRHEIQUE

## Indications thérapeutiques

Traitement de courte durée des diarrhées aiguës passagères de l'adulte et de l'adolescent de plus de 15 ans.

Ce traitement est un complément des mesures diététiques: lire attentivement les Précautions d'emploi.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule ?

## Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

## Contre-indications

### **Ne prenez jamais LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule:**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active (le lopéramide) ou à l'un des autres composants de ce médicament. Vous trouverez la liste des composants à la rubrique 6.
- Si vous souffrez d'une maladie de longue durée de l'intestin et du gros intestin (côlon), notamment lorsque vous avez des diarrhées sanglantes (poussées aiguës de recto-colite hémorragique).
- Chez l'enfant de moins de 15 ans.

## Précautions d'emploi : mises en garde spéciales

### **Faites attention avec LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule:**

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.

ATTENTION: vous ne devez pas prendre ce médicament:

- en cas de fièvre, de vomissement,
- en cas de présence de sang ou de glaires dans les selles,
- si votre diarrhée survient au cours d'un traitement antibiotique (risque d'atteinte sévère du côlon).

De même vous devez arrêter ce traitement et consulter rapidement votre médecin dans les cas suivant:

- en cas de fièvre, de vomissement,
- en cas de présence de sang ou de glaires dans les selles,
- en l'absence d'amélioration au bout de 2 jours de traitement,
- en cas de constipation ou de distension abdominale,
- en cas de soif intense, de sensation de langue sèche. En effet, ces signes montrent un début de déshydratation c'est à dire de perte importante de liquide due à la diarrhée. Votre médecin jugera alors de la nécessité de prescrire une réhydratation qui pourra se faire par voie orale ou par voie intraveineuse.

Ce médicament contient un sucre (le lactose). Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

## Précautions d'emploi

N'utilisez ce médicament qu'avec précaution

PRENEZ L'AVIS DE VOTRE MEDECIN en cas de maladie du foie car une surveillance médicale pendant le traitement est nécessaire

La diarrhée entraîne une perte de liquides et de sels minéraux.

Il est nécessaire de:

- se réhydrater par des boissons abondantes, salées ou sucrées, afin de compenser les pertes de liquide dues à la diarrhée (boire au moins 2 litres)
- s'alimenter le temps de la diarrhée,
  - o supprimez les crudités, les fruits, les légumes verts, les plats épicés, ainsi que les aliments ou boissons glacés.
  - o privilégiez les viandes grillées, le riz.

#### Interactions avec d'autres médicaments

##### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Ce médicament contient du lopéramide. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (les doses recommandées sont détaillées à la rubrique 3).

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Interactions avec les aliments et les boissons

Aliments et boissons

Sans objet.

#### Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

#### Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez,

Ne prenez pas ce médicament sans avoir demandé l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de poursuivre ce traitement.

L'allaitement demeure possible en cas de traitement bref par ce médicament.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### Sportifs

Sportifs

Sans objet.

#### Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Faites attention, ce médicament provoque parfois une somnolence discrète et temporaire ou des vertiges risquant d'être dangereux lors de la conduite de véhicules et de l'utilisation de certaines machines.

#### Liste des excipients à effet notoire

Lactose.

### 3. COMMENT PRENDRE LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule ?

#### Instructions pour un bon usage

Sans objet.

#### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

N' utilisez pas ce médicament chez l'adolescent de moins de 15 ans

#### Posologie

Réservé à l'adulte et l'adolescent de plus de 15 ans

- Commencez par 2 gélules en une seule prise (soit 4 mg de lopéramide).
- Si la diarrhée continue : après chaque selle non moulée, prenez 1 gélule supplémentaire, mais :
  - ne dépassez jamais 6 gélules par jour,
  - ne dépassez jamais 2 jours de traitement.

#### Mode d'administration

- Voie orale.
- Avalez les gélules avec un verre d'eau.

#### Durée du traitement

La durée du traitement est limitée à 2 jours.

#### Symptômes et instructions en cas de surdosage

**Si vous avez pris plus de LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule que vous n'auriez dû:**

En cas de surdosage accidentel, ARRETEZ LE TRAITEMENT ET CONSULTEZ RAPIDEMENT VOTRE MEDECIN.

#### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez de prendre LOPÉRAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

#### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Constipation et/ou distension du ventre,

- Douleurs du ventre, ballonnements, nausées, vomissements, sécheresse de la bouche,
- Réactions allergiques (éruption cutanée, urticaire et exceptionnellement choc allergique grave),
- Fatigue, somnolence, vertige.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### Date de péremption

Ne pas utiliser LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

### Conditions de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

#### **Que contient LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule ?**

##### **La substance active est:**

Chlorhydrate de lopéramide ..... 2,00 mg

Quantité correspondant à lopéramide base ..... 1,86 mg

Pour une gélule.

##### **Les autres composants sont:**

Lactose monohydraté, amidon de riz, talc, stéarate de magnésium.

Enveloppe de la gélule: gélatine, dioxyde de titane (E171)

### Forme pharmaceutique et contenu

#### **Qu'est-ce que LOPERAMIDE BIOGARAN CONSEIL 2 mg, gélule et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de gélule.

Boîte de 6 ou 12 gélules.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

biogaran

15 boulevard charles de gaulle

92700 colombes

Exploitant

biogaran

15 boulevard charles de gaulle

92700 colombes

Fabricant

laboratoires bt

zi de krafft

67150 erstein

France

ET

LES LABORATOIRES SERVIER INDUSTRIE

905 route de saran

45520 gidy

france

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

Date d'approbation de la notice

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.**

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Ansm (France)  
[www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

**CONSEILS / EDUCATION SANITAIRE**

La diarrhée entraîne une perte de liquides et de sels minéraux.

Ce médicament traite les symptômes des diarrhées aiguës de l'adulte, mais ne dispense pas d'une ré-hydratation, accompagnée d'une hygiène diététique.

Il est donc nécessaire de boire abondamment des boissons sucrées (jus de fruits) et des bouillons salés pour compenser ces pertes.

Évitez lait, légumes verts, crudités, fruits, épices, jusqu'à disparition des diarrhées.