

# NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 11/07/2013

## Dénomination du médicament

**HERPESEDERMYL 5 %, crème  
Aciclovir**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien ou à votre médecin.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE HERPESEDERMYL 5 %, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER HERPESEDERMYL 5 %, crème ?
3. COMMENT UTILISER HERPESEDERMYL 5 %, crème ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER HERPESEDERMYL 5 %, crème ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE HERPESEDERMYL 5 %, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

Ce médicament est un antiviral.

#### Indications thérapeutiques

Il est indiqué dans les poussées d'herpès labial localisé (appelé aussi boutons de fièvre).

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER HERPESEDERMYL 5 %, crème ?**

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

#### Contre-indications

**N'utilisez jamais HERPESEDERMYL 5%, crème dans les cas suivants:**

- Enfant de moins de 6 ans,

- Allergie connue à l'aciclovir ou à l'un des autres composants de ce médicament,
- En application dans l'œil, dans la bouche, dans le vagin.

EN CAS DE DOUTE, DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

#### Faites attention avec HERPESEDERMYL 5 %, crème:

En cas de poussée d'herpès labial, quelques précautions d'hygiène s'imposent pour protéger votre entourage du **risque de transmission du virus**.

Parallèlement à votre traitement, pour éviter la transmission du virus, vous devez respecter les règles d'hygiène suivantes:

- Evitez le contact rapproché, un baiser par exemple, avec votre entourage,
- N'EMBRASSEZ JAMAIS UN ENFANT EN BAS AGE,
- Prenez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin en cas de doute sur la nature de la lésion,
- Lavez-vous soigneusement les mains en cas de contact avec la lésion,
- Au cours du traitement, afin de ne pas propager les lésions, ne frottez ni vos yeux, ni vos paupières avec vos mains et si vous portez des lentilles de contact, ne les humidifiez jamais avec votre salive,
- Evitez de toucher ou de gratter les lésions.

En cas d'une autre localisation de votre crise d'herpès, n'utilisez jamais cette crème mais PRENEZ L'AVIS DE VOTRE MEDECIN.

En cas d'absence de cicatrisation au bout de 10 jours de traitement ou d'aggravation de votre bouton de fièvre, arrêtez le traitement et consultez immédiatement votre médecin.

### Interactions avec d'autres médicaments

#### Prise ou utilisation d'autres médicaments:

Il est déconseillé d'utiliser HERPESEDERMYL 5%, crème, avec d'autres crèmes.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

### Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

### Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

### Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

#### Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Prévenir votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement.

### Sportifs

Sans objet.

### Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

### Liste des excipients à effet notable

**Liste des excipients à effet notoire:** propylèneglycol.

### 3. COMMENT UTILISER HERPESEDERMYL 5 %, crème ?

#### Instructions pour un bon usage

Ne pas utiliser cette crème chez l'enfant de moins de 6 ans.

#### Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

##### Posologie

La posologie est habituellement de 5 applications par jour.

Le traitement doit être débuté le plus tôt possible, dès les premières démangeaisons ou brûlures avant même que n'apparaissent les vésicules, le traitement étant plus efficace s'il est commencé dès les premiers symptômes annonçant une poussée d'herpès labial (bouton de fièvre).

Si vous avez l'impression que l'effet de **HERPESEDERMYL 5 %, crème** est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

##### Mode d'administration

Voie cutanée.

Il est recommandé d'appliquer la crème en débordant largement autour des lésions.

Se laver les mains soigneusement avant et après chaque application afin d'éviter de transmettre l'infection.

Bien reboucher le tube après emploi.

##### Fréquence d'administration

Les applications sont à répartir dans la journée.

Par exemple:

- le matin après le petit déjeuner,
- à midi après le déjeuner,
- vers 16-17 h,
- le soir après le dîner,
- le soir avant le coucher.

##### Durée de traitement

La durée du traitement est limitée à 10 jours.

#### Symptômes et instructions en cas de surdosage

**Si vous avez utilisé plus de HERPESEDERMYL 5%, crème que vous n'auriez dû:**

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

**Si vous oubliez d'utiliser HERPESEDERMYL 5%, crème:**

N'utilisez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié d'utiliser.

#### Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

### 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

#### Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, HERPESEDERMYL 5 %, crème est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

- Des sensations de picotements ou de brûlures transitoires peuvent suivre l'application,

- un érythème (rougeur) ou une sécheresse de la peau,
- risque d'eczéma (réaction allergique de la peau), en raison de la présence de propylène glycol. Dans ce cas, arrêter le traitement et demander l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER HERPESEDERMYL 5 %, crème ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

### Date de péremption

Ne pas utiliser HERPESEDERMYL 5 %, crème après la date de péremption mentionnée sur le tube.

### Conditions de conservation

Pas de précautions particulières de conservation.

### Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

#### Que contient HERPESEDERMYL 5 %, crème ?

##### La substance active est:

Aciclovir ..... 5 g  
Pour 100 g de crème.

##### Les autres composants sont:

Diméticone, macrogolglycérides stéariques, alcool cétylique, vaseline, paraffine liquide, propylène glycol, eau purifiée.

### Forme pharmaceutique et contenu

#### Qu'est-ce que HERPESEDERMYL 5 %, crème et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de crème. Tube de 2 g.

### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

#### Titulaire

##### **cooperation pharmaceutique francaise**

Place Lucien Auvert  
77000 melun

#### Exploitant

##### **cooperation pharmaceutique francaise**

Place Lucien Auvert  
77020 melun

#### Fabricant

##### **STADA ARZNEIMITTEL AG**

Stadastrasse 2-18  
61118 BAD VILBEL

ALLEMAGNE

## Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

## Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

## AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

## Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Ansm (France).

## Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

## Autres

### CONSEILS/EDUCATION SANITAIRE

Les boutons de fièvre (ou herpès labial) sont dus à une infection provoquée par un virus appelé *herpes simplex*. Après une primo-infection, le virus persiste dans l'organisme sans entraîner de symptômes. A l'occasion d'un événement comme la fatigue, les règles, la fièvre, une émotion ou une exposition solaire... le virus peut parfois être "réactivé" et provoquer l'apparition de vésicules (cloques) en bouquet autour des lèvres, appelées "bouton de fièvre". Ces vésicules sont contagieuses jusqu'à l'apparition des croûtes, signe de cicatrisation.

Il existe des signes avant-coureurs localisés au lieu habituel de la lésion, qui se traduisent généralement par une sensation de brûlure et/ou de picotements.

Ces signes sont importants à connaître :

- c'est dès leur apparition qu'il faut débiter le traitement qui empêche la multiplication virale et permet de prévenir ou de limiter l'évolution du bouton de fièvre,
- c'est aussi dès leur apparition qu'il faut respecter les règles d'hygiène qui vous sont données dans la rubrique "précautions d'emploi", afin de diminuer le risque de transmission du virus.

En revanche, l'aciclovir ne peut agir sur les virus qui persistent à l'état latent dans l'organisme, et l'aciclovir n'empêche pas la survenue de récidives après l'interruption du traitement.