

# NOTICE

Mis à jour : 22/02/2012

## Dénomination du médicament

**LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent**  
Acide ascorbique

## Encadré

**Lisez attentivement cette notice car elle contient des informations importantes.**

- Ce médicament est une spécialité d'AUTOMEDICATION qui peut être utilisée sans consultation ni prescription d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

## Sommaire notice

### Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent ?
3. COMMENT PRENDRE LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### **1. QU'EST-CE QUE LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

#### Classe pharmacothérapeutique

**VITAMINE C**

#### Indications thérapeutiques

Ce médicament contient de la vitamine C.  
Il est indiqué dans les états de fatigue passagers de l'adulte et de l'enfant de plus de 15 ans.

### **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent ?**

#### Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

#### Contre-indications

## **Ne prenez jamais LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent:**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans LAROSCORBINE 1 g, comprimé effervescent.
- En cas de calcul rénal
- En cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### **Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales**

#### **Faites attention avec LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent:**

##### **Mises en garde spéciales**

- En raison de la présence de saccharose (67 mg de saccharose par comprimé effervescent) l'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares).

##### **Précautions d'emploi**

- En raison d'un effet légèrement stimulant, il est souhaitable de ne pas prendre la vitamine C en fin de journée.
- Ce médicament contient 312 mg de sodium par comprimé. A prendre en compte chez les patients contrôlant leur apport alimentaire en sodium.
- Consommé à fortes doses (plus de 2 g/jour), l'acide ascorbique peut interférer avec les tests biologiques suivants: dosage de la créatinine et du glucose, sanguins et urinaires (contrôle du diabète par tigelette à la glucose-oxydase).

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

### **Interactions avec d'autres médicaments**

#### **Prise ou utilisation d'autres médicaments**

Ce médicament contient de la vitamine C.

D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées. SI VOUS PRENEZ OU AVEZ PRIS RECEMMENT UN AUTRE MEDICAMENT, Y COMPRIS UN MEDICAMENT OBTENU SANS ORDONNANCE, PARLEZ-EN A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

### **Interactions avec les aliments et les boissons**

Sans objet.

### **Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives**

Sans objet.

### **Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement**

#### **Grossesse**

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse qu'en cas de nécessité que sur les conseils de votre médecin. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

#### **Allaitement**

L'utilisation de la vitamine C est à éviter pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### **Sportifs**

Sans objet.

## **Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines**

Sans objet.

## **Liste des excipients à effet notoire**

**Liste des excipients à effet notoire:** aspartam, sodium, saccharose.

## **3. COMMENT PRENDRE LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent ?**

### **Instructions pour un bon usage**

Sans objet.

### **Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement**

#### **Posologie**

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 15 ANS

La posologie est de 1 comprimé par jour.

EN CAS DE DOUTE, DEMANDEZ CONSEIL A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.

#### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

Le comprimé doit être dissous dans un verre d'eau.

#### **Durée de traitement**

La durée de traitement est limitée à 1 mois.

### **Symptômes et instructions en cas de surdosage**

EN CAS DE SURDOSAGE OU D'INTOXICATION ACCIDENTELLE, PREVENIR IMMEDIATEMENT UN MEDECIN.

### **Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses**

Sans objet.

### **Risque de syndrome de sevrage**

Sans objet.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

### **Description des effets indésirables**

Comme tous les médicaments, LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

A fortes doses supérieures à 1 g/jour, possibilité de:

- troubles digestifs (brûlures d'estomac, diarrhées),
- troubles urinaires (gêne à l'émission des urines ou coloration rouge des urines),
- hémolyse (destruction des globules rouges) chez les sujets déficients en glucose 6 phosphate déshydrogénase (manque en un enzyme des globules rouges).

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

## **5. COMMENT CONSERVER LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent ?**

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

## Date de péremption

Ne pas utiliser LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

## Conditions de conservation

Pour le conditionnement en tube (PP): « A conserver à une température ne dépassant pas 25°C. A conserver dans le tube soigneusement fermé, à l'abri de la lumière et de l'humidité » dans les zones climatiques I, II et III.

Pour le conditionnement en tube (aluminium): « A conserver à une température ne dépassant pas 30°C. A conserver dans le tube soigneusement fermé, à l'abri de la lumière et de l'humidité » dans les zones climatiques III et IV.

Pour le conditionnement sous film thermosoudé (Aluminium/PE): « A conserver à une température ne dépassant pas 30°C. A conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière et de l'humidité » dans les zones climatiques III et IV.

## Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Sans objet.

## 6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

### Liste complète des substances actives et des excipients

#### Que contient LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent ?

##### La substance active est:

Acide ascorbique ..... 1000 mg  
Pour un comprimé effervescent.

##### Les autres composants sont:

Bicarbonate de sodium, acide citrique anhydre, carbonate de sodium anhydre, acide malique, isomalt, chlorure de sodium, aspartam, acésulfame de potassium, arôme orange\*, arôme mandarine,  $\beta$ -carotène 1% CWS/M.

\*L'arôme orange et le  $\beta$ -carotène 1% CWS/M contiennent du saccharose (soit environ 67 mg de saccharose par comprimé effervescent).

### Forme pharmaceutique et contenu

#### Qu'est-ce que LAROSCORBINE SANS SUCRE 1 g, comprimé effervescent et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous la forme de comprimés effervescents.

Tube de 10 ou 15 comprimés en boîte de 1 ou 2 tubes.

1 comprimé effervescent sous film thermosoudé.

### Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

#### *Titulaire*

**BAYER SANTE FAMILIALE**  
33 RUE DE L'INDUSTRIE  
74240 GAILLARD

#### *Exploitant*

**BAYER SANTE FAMILIALE**  
33 RUE DE L'INDUSTRIE  
74240 GAILLARD

#### *Fabricant*

**BAYER SANTE FAMILIALE**  
33 RUE DE L'INDUSTRIE  
74240 GAILLARD

### Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

### **Date d'approbation de la notice**

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

### **AMM sous circonstances exceptionnelles**

Sans objet.

### **Informations Internet**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

### **Informations réservées aux professionnels de santé**

Sans objet.

### **Autres**

#### **CONSEILS D'EDUCATION SANITAIRE**

Ce médicament a pour but d'atténuer un état de fatigue passager.

Il convient de distinguer la fatigue physique normale survenant à la suite d'un effort important par exemple et l'asthénie qui est une fatigue en dehors de tout effort.

- La fatigue survenant à la suite d'un effort physique est normale: le repos suffit à la faire disparaître.
- La fatigue qui ne cède pas au repos ou asthénie est la sensation de ne pas pouvoir fournir un effort avant même de l'avoir commencé. Cette fatigue peut être la conséquence d'un surmenage, d'une maladie.

Certains médicaments peuvent aussi entraîner une fatigue inhabituelle: relisez la notice des médicaments que vous prenez et demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin. Mais, dans de nombreux cas, aucune cause précise n'est retrouvée.

La fatigue peut se manifester par des symptômes très variables. Cela peut être une impression générale de faiblesse. Mais parfois des symptômes peuvent s'y associer comme des troubles du sommeil (insomnie, sommeil agité...), intellectuels (difficultés de concentration, de la mémoire et de l'attention...), sexuels (diminution du désir...), du caractère (irritabilité, pessimisme, tristesse, démotivation...)...

Vous pouvez diminuer votre fatigue en respectant autant que possible les conseils suivants:

- Reposez-vous, relaxez-vous, cherchez les raisons de votre fatigue,
- Pratiquez une activité physique régulière et adaptée.
- Ayez une alimentation équilibrée (notamment évitez la prise d'alcool, de tabac, d'excitants).
- Retrouvez votre rythme de sommeil (heure du coucher régulière et durée suffisante de sommeil).

Demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin dans les cas suivants:

- Absence d'amélioration après 1 mois de traitement.
- Augmentation de la sensation de fatigue en cours de traitement.
- Survenue de nouveaux symptômes ou de symptômes inhabituels.