

MEGAMAGONE® NUIT

- ① **MAGNÉSIUM 270 mg**
- ① **MÉLATONINE 1 mg**
- ① **MÉLISSE 80 MG**
- ① **CAMOMILLE 60 mg**

Boîte de 30 sachets.

Complément alimentaire



QU'EST-CE QUE MEGAMAGONE® NUIT ?

Le magnésium est indispensable au bon fonctionnement de votre organisme. À certains moments, vos réserves peuvent se vider plus rapidement, vous rendant fatigués. À ceci peuvent s'ajouter des difficultés à dormir. Un cercle vicieux s'enclenche alors.

C'est pourquoi les Laboratoires Mayoly Spindler ont créé **MEGAMAGONE NUIT**.

- Le magnésium contribue à réduire la fatigue.
- La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement.
L'effet attendu est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher.

MEGAMAGONE NUIT se présente sous la forme de sachets de poudre à diluer dans un verre d'eau chaude ou froide.

Pour 1 sachet	Quantité	VNR*
Magnésium	270 mg	72%
Extrait sec de feuille de Mélisse	80 mg	-
Extrait sec de capitule de Camomille allemande	60 mg	-
Mélatonine	1 mg	-

* Valeurs Nutritionnelles de Référence

INGRÉDIENTS (pour un sachet) :

Fructose, oxyde de magnésium, pidolate de magnésium, citrate de magnésium, agent acidifiant : acide citrique, agent anti-agglomérant : dioxyde de silicium [nano], extrait sec de feuille de Mélisse (Melissa Officinalis L.), support : maltodextrine, extrait sec de capitule de Camomille (Matricaria Chamomilla L., support : maltodextrine, dioxyde de silicium [nano]), mélatonine.

COMMENT UTILISER MEGAMAGONE® NUIT ?

1 sachet de poudre à diluer dans un petit volume d'eau.
1 fois par jour 30 minutes avant le coucher.
Ne pas dépasser la portion journalière recommandée.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :

MEGAMAGONE NUIT est un complément alimentaire qui ne doit pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

- Réservé à l'adulte. Ne pas utiliser chez les enfants et les adolescents.
- Ne pas dépasser la portion journalière recommandée.
- Limiter la prise à un usage ponctuel.
- Ne pas utiliser chez la femme enceinte ou allaitante.
- Ne pas utiliser chez les personnes devant réaliser une activité nécessitant une vigilance soutenue et pouvant poser un problème de sécurité en cas de somnolence.
- Ne pas utiliser chez les personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes.
- Un avis médical est nécessaire avant la prise de ce complément alimentaire chez les personnes épileptiques, les personnes asthmatiques, les personnes souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité.
- Ce complément alimentaire peut interagir avec des médicaments. Il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de l'utiliser.
- Éviter la prise concomitante de plusieurs compléments alimentaires.
- La quantité de magnésium contenue dans ce complément alimentaire peut provoquer des effets laxatifs chez certaines personnes ; ne pas prendre d'autres produits contenant du magnésium au même moment.

Tenir hors de la portée des jeunes enfants.

N'utilisez pas ce complément alimentaire après la date de péremption indiquée sur la boîte et le sachet après la mention «EXP».

À conserver à une température ne dépassant pas 30°C.



Laboratoires MAYOLY SPINDLER
6, avenue de l'Europe - B.P. 51
78401 CHATOU cedex FRANCE